

**CARCASSONNE OLYMPIQUE KARATE**  
**SAISON 2020/2021**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
		<b>14 H45/15 H45 Babys (5/7 ans)</b>			<b>Cours Préparation Compétition s Passages de Grade</b>
<b>17H 30/18 H 25 Enfants débutants (7/14 ans)</b>		<b>16 H/17 H Enfants débutants (7/14 ans)</b>		<b>17 H 30/18 H 30 Enfants Moyens/Avancés Kata</b>	
<b>18 H 40/19 H 35 Ados/Adultes Karaté Contact</b>		<b>17 H15/18 H 30 Enfants Moyens/Avancés</b>		<b>18 H45/20 H15 Ados/Adultes Kata</b>	
<b>19 H50/20 H 45 Ados/Adultes Tout niveaux</b>		<b>18 H45/20 H15 Ados/Adultes Karaté Contact</b>			

**Pendant les vacances scolaires des stages seront proposés**